

วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
โรงพยาบาลมหาสารคาม

๑. การสังเคราะห์งานวิจัยเรื่อง รูปแบบพฤติกรรมกรรมการเลิกบุหรี่ของผู้สูบบุหรี่ที่เข้ารับการบำบัดในคลินิกเลิกบุหรี่:

๒. ความสำคัญของปัญหา

ปัจจุบันเป็นที่ทราบกันทั่วโลกว่า บุหรี่เป็นปัจจัยเสี่ยงที่สำคัญที่ก่อให้เกิดโรคเรื้อรังที่ทุกซ์ทรามานและนำไปสู่ความพิการและเสื่อมสมรรถภาพมากมาย โดยเฉพาะกลุ่มโรคหลอดเลือดหัวใจ ภาวะสมองเสื่อมและมะเร็งหลายชนิด อีกทั้งพบว่าพิษภัยที่เกิดจากควันบุหรี่ของผู้สูบบุหรี่ไปสู่นักสูบมือสองหรือที่เรียกว่า บุหรี่มือสอง ควันบุหรี่ทำลายสุขภาพ เป็นสาเหตุการตายก่อนวัยอันควร องค์การอนามัยโลกและหน่วยงานต่างๆทั่วโลกได้ดำเนินการ เพื่อคัดค้านมาตรการและกลยุทธ์ต่างๆ เพื่อควบคุมการสูบบุหรี่ ทั้งมาตรการทางสุขภาพ มาตรการทางสังคม มาตรการทางด้านกฎหมายหรือมาตรการทางเศรษฐกิจ แต่การควบคุมการสูบบุหรี่มีอาจดำเนินการโดยอาศัยมาตรการใดมาตรการหนึ่งเพียงลำพัง จำเป็นที่ทุกภาคส่วนจะต้องเข้ามามีส่วนร่วมมือ ร่วมใจ ผลักกำลังกันให้เข้มแข็ง จึงจะสามารถต้านทานเล่ห์กลการตลาดของบริษัทบุหรี่และปกป้องประชาชนผู้ไร้ท่าไม่ถึงการณ์ ให้รอดพ้นจากพิษภัยบุหรี่ทั้งในฐานะผู้บริโภคยาสูบเอง หรือเป็นผู้สูบบุหรี่มือ วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม ได้นำหลักสูตรควบคุมยาสูบมาใช้ในการฝึกภาคปฏิบัติ จากผลการประเมินพบว่า การให้การพยาบาลเพื่อช่วยส่งเสริมให้บุคคลวัยผู้ใหญ่สูบบุหรี่น้อยลงหรือเลิกสูบบุหรี่ ต้องเกิดความต่อเนื่องและมีผลการประเมินผลที่ต่อเนื่องชัดเจน แต่ด้วยข้อจำกัดด้านระยะเวลาการฝึกและการจำหน่ายผู้ป่วยกลับบ้าน ความต่อเนื่องในการติดตามกรณีศึกษาและการส่งต่อให้กับคลินิกเลิกบุหรี่จึงขาดความต่อเนื่องและไม่สามารถประเมินผลการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นกับผู้รับบริการได้ เมื่อศึกษาสถานการณ์การเลิกบุหรี่ในคลินิกเลิกบุหรี่ พบว่าผู้รับบริการ ไม่มารับบริการอย่างต่อเนื่อง ไม่ประสบความสำเร็จในการช่วยเหลือ คณะผู้วิจัยจึงสนใจที่จะศึกษารูปแบบพฤติกรรมกรรมการเลิกบุหรี่ของผู้สูบบุหรี่ที่เข้ารับการบำบัดในคลินิกเลิกบุหรี่:โรงพยาบาลมหาสารคาม เพื่อเป็นข้อมูลเบื้องต้นและฝึกในการใช้แนวทางการวางแผนการนำแบบจำลองข้ามทฤษฎีมาใช้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

๓. วัตถุประสงค์ของการสังเคราะห์งานวิจัย

๓.๑ เพื่อค้นหาจุดอ่อน จุดแข็ง

และแนวทางพัฒนา ๓.๒ เพื่อค้นหาข้อค้นพบใหม่ ๔.

กระบวนการสังเคราะห์งานวิจัย ๔.๑

บททวนงานวิจัยเรื่อง รูปแบบพฤติกรรมกรรมการเลิกบุหรี่ของผู้สูบบุหรี่ที่เข้ารับการบำบัดในคลินิกเลิกบุหรี่: โรงพยาบาลมหาสารคาม ผู้วิจัยคือ นางศิริราณี อิ่มน้ำขาวและคณะ

เป็นการวิจัยที่สามารถนำไปเป็นแนวทางในการวางแผนเพื่อเป็นข้อมูลเบื้องต้นและฝึกในการใช้แนวทางการวางแผนการนำแบบจำลองข้ามทฤษฎีมาใช้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้สนใจเลิกบุหรี่ของนักศึกษาและอาจารย์พยาบาลได้ ๔.๒

สังเคราะห์งานวิจัยถึงจุดแข็ง จุดอ่อน และข้อค้นพบ โดยมีประเด็นที่สนใจคือ ข้อค้นพบเดิม ข้อค้นพบใหม่

และประโยชน์จากการวิจัย ๔.๓ ข้อค้นพบจากการสังเคราะห์งานวิจัย ๔.๓.๑ จุดอ่อน

จุดแข็ง และแนวทางพัฒนา จุดอ่อน คือ

เป็นการวิจัยที่เก็บรวบรวมข้อมูลเชิงคุณภาพแต่การเก็บรวบรวมข้อมูลในกลุ่มตัวอย่างยังไม่ครอบคลุมประชากรแต่ละหน่วยบริการ กลุ่มตัวอย่าง ๑๕

คนอาจไม่สามารถเป็นตัวแทนของประชากรทั้ง ๒๐ หน่วยบริการปฐมภูมิได้ จุดแข็ง

คือ เป็นการวิจัยที่เกิดจากกระบวนการเชิงคุณภาพที่ได้ข้อมูลจากการติดตามผู้รับบริการตลอดระยะเวลาการศึกษาระยะยาว

๓

เดือนที่สามารถนำข้อมูลที่ได้จากการศึกษารูปแบบของผู้ประสบความสำเร็จของการเลิกบุหรี่มาใช้ได้และสร้างให้เห็นภาพของแรงบันดาลใจที่สามารถช่วยให้บุคคลเลิก
บุหรี่ตามกระบวนการได้ ๔.๓.๒ ข้อค้นพบใหม่ จากการสังเคราะห์งานวิจัยในครั้งนี้ พบว่าการมีส่วนร่วมของสมาชิกในครอบครัวและการติดตามเยี่ยมขอ
งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเป็นสิ่งที่สำคัญ

เพื่อเป็นการกระตุ้นและสร้างความตระหนักถึงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้ต่อเนื่องและยั่งยืน

ควรให้เวลากับผู้สูบบุหรี่ในการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม

โดยเฉพาะในรายที่ติดบุหรี่ค่อนข้างมากและสูบเป็นระยะเวลานาน และกำลังพยายามในการลดปริมาณการสูบบุหรี่

ควรให้โอกาสในการค่อยๆ ลดก่อนแล้วจึงเลิกเด็ดขาดเป็นไปตามบริบทของแต่ละคนต้องไม่คาดหวังหรือนำไปเปรียบเทียบกับบุคคลอื่น น ๕.

ประโยชน์ที่ได้จากการสังเคราะห์งานวิจัย ๕.๑

กลุ่มเป้าหมายที่ได้รับประโยชน์ กลุ่มเป้าหมายที่ได้รับประโยชน์ คือ

ผู้สูบบุหรี่สามารถนำรูปแบบที่ได้ไปประยุกต์ใช้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตนเองและนักศึกษายาบาลและอาจารย์สามารถนำไปประกอบการเรียนการสอนและการ
ให้บริการในคลินิกได้ ๕.๒

ประเด็นการวิจัยครั้งต่อไป คณะผู้สังเคราะห์งานวิจัยเห็นว่า

ควรทำการศึกษาให้ต่อเนื่องในกรณีศึกษาเดิมและเพิ่มกลุ่มตัวอย่างให้มากขึ้นครอบคลุมการเป็นตัวแทนหน่วยบริการและขยายผลสู่กลุ่มที่ไม่ประสบความสำเร็จต่อไป