

ด่วนที่สุด

ที่ สธ ๐๒๐๓.๑๒ / ศส



วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
เลขรับ..... ๒๕๐
วันที่..... -/๑ ก.พ. ๒๕๕๕
เวลา..... ๑๔.๖๓ น.

สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๒๐ มกราคม ๒๕๕๕

เรื่อง ขอเชิญชวนเข้าร่วมอบรมโครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุข : การพัฒนาจิตให้เกิดปัญญา และสันติสุข

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดทุกจังหวัด/ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศูนย์ทุกแห่ง/ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทั่วไปทุกแห่ง/ผู้อำนวยการวิทยาลัยในสังกัดสถาบันพระบรมราชชนกทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการฯ จำนวน ๑ ชุด
๒. ใบสมัครเข้ารับการอบรม จำนวน ๑ ชุด

ด้วย สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข สถาบันพระบรมราชชนก โดยแก้วกัลยาสิขาลักษณ์ ได้กำหนดจัดโครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุข : การพัฒนาให้เกิดปัญญาและสันติสุข สำหรับบุคลากรสาธารณสุขในส่วนกลางและส่วนภูมิภาค ณ วัดวิปัสสนาติกขาราม ต. วังหมี่ อ. วังน้ำเขียว จ. นครราชสีมา ในวันที่ ๑๐ - ๑๔ มีนาคม ๒๕๕๕ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุข โดยนำเอาหลักธรรมทางพระพุทธศาสนา ไปปรับใช้ในการปฏิบัติงานและในชีวิตประจำวันทำให้ปฏิบัติงานได้อย่างมีคุณภาพ มีจิตอาสา มีคุณธรรมเป็นพื้นฐาน มีความรักความสามัคคี มีความเอื้ออาทร เคารพศักดิ์ศรีคุณค่าความเป็นมนุษย์ ได้รับการพัฒนามิติด้านใน เกิดปัญญา มีเหตุผล มีการดำเนินชีวิตตามแนวเศรษฐกิจพอเพียงและเห็นแก่ประโยชน์ส่วนรวม รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย (๑)

ในการนี้ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ขอเรียนเชิญ ท่าน หรือ ข้าราชการ ในหน่วยงานของท่านที่สนใจสมัครเข้ารับการอบรม ใน วัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้น และขอความกรุณาส่งใบสมัครเข้ารับการอบรม ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย(๒)ไปยังแก้วกัลยาสิขาลักษณ์ สถาบันพระบรมราชชนก สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ภายในวันศุกร์ที่ ๑๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๕ ทั้งนี้ ค่าเบี้ยเลี้ยง ค่าพาหนะ และค่าที่พักเบิกจากหน่วยงานต้นสังกัด สำหรับค่าอาหารเบิกจากสถาบันพระบรมราชชนก

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและประชาสัมพันธ์ให้ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ในหน่วยงานทราบต่อไปด้วย
จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นายนิทัศน์ รวยยวา)

รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข ปฏิบัติราชการแทน
ปลัดกระทรวงสาธารณสุข

สถาบันพระบรมราชชนก

แก้วกัลยาสิขาลักษณ์

โทรศัพท์/โทรสาร ๐ ๒๕๙๐ ๑๘๑๖

- ทบว ๔ มอพรจ.๐๑๑๗

(นางนงนุช เอนกวิทย์)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม

- ๑ ก.พ. ๒๕๕๕

โครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุข : การพัฒนาจิตให้เกิดปัญญาและสันติสุข

๑. หน่วยงานผู้รับผิดชอบ

แก้วกัลยาสิกขาลัย สถาบันพระบรมราชชนก สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

๒. หลักการและเหตุผล

ตามแผนยุทธศาสตร์การพัฒนาคุณธรรมและจริยธรรมกระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. ๒๕๕๕ - ๒๕๕๙ ได้ตระหนักและเห็นความสำคัญของการสร้างและพัฒนาคุณภาพของบุคลากรสาธารณสุขด้วยการส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมที่พึงงามให้เป็นวิถีชีวิต และส่งเสริมการเคารพศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ การสร้างวัฒนธรรมองค์กรธรรมาภิบาลและส่งเสริมวัฒนธรรม ขนบธรรมเนียมประเพณีที่พึงงามในสังคมสาธารณสุข ตลอดจนส่งเสริมการมีส่วนร่วมและสร้างความเข้มแข็งด้านคุณธรรม จริยธรรมของเครือข่ายสาธารณสุขและทุกภาคส่วนของสังคม

แก้วกัลยาสิกขาลัย สถาบันพระบรมราชชนก เห็นความสำคัญของการสร้างและพัฒนาคุณภาพของบุคลากรสาธารณสุขด้านการพัฒนามิติด้านในของความเป็นมนุษย์ ส่งเสริมและยกย่องให้คนทำความดี จึงจัดทำโครงการนี้ขึ้นเพื่อพัฒนาจิตสำนึกที่พึงงามและใช้คุณธรรมเป็นพื้นฐานในการดำเนินชีวิต ทั้งยังเป็นการส่งเสริมการพัฒนาด้านจิตวิญญาณและกระบวนการคิดอย่างเป็นระบบ สร้างผู้นำองค์กรและส่งเสริมแกนนำแบบอย่างในการบริหารที่เน้นการพัฒนาคุณธรรมจริยธรรม ส่งเสริมการน้อมนำปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมานำทางชีวิต ส่งเสริมการพัฒนาองค์ความรู้และทักษะการบริหารจัดการในหลักธรรมาภิบาลในองค์กร สามารถนำหลักธรรมทางพระพุทธศาสนา ความรู้จากการฝึกอบรมไปปรับใช้ในการปฏิบัติงานและในชีวิตประจำวัน ทำให้ชุมชนเข้มแข็งในด้านคุณธรรมจริยธรรมได้อย่างยั่งยืน มีการดำเนินชีวิตที่เป็นเอกลักษณ์ของไทย อันจะเป็นการรักษาความเป็นไทยไว้ให้ลูกหลานไทยได้ยึดถือเป็นแบบอย่างที่ดีงามต่อไป ทำให้สังคมประเทศชาติอยู่ร่วมกันด้วยความสงบร่มเย็นเป็นสุข

๓. วัตถุประสงค์

๑) เพื่อพัฒนาบุคลากรสาธารณสุขได้นำหลักธรรมทางพระพุทธศาสนาไปปรับใช้ในการปฏิบัติงานและในชีวิตประจำวัน

๒) เพื่อให้บุคลากรสาธารณสุขปฏิบัติงานอย่างมีคุณภาพ มีจิตอาสา มีคุณธรรมเป็นพื้นฐาน มีความรักความสามัคคี มีความเอื้ออาทร เคารพศักดิ์ศรีคุณค่าความเป็นมนุษย์

๓) เพื่อให้บุคลากรสาธารณสุขได้รับการพัฒนาด้านจิตใจ มีปัญญา มีเหตุผล มีการดำเนินชีวิตตามแนวเศรษฐกิจพอเพียงและเห็นแก่ประโยชน์ส่วนรวมเป็นที่ตั้ง

๔. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้บริหารสังกัดกระทรวงสาธารณสุขในส่วนกลางและส่วนภูมิภาค ๖๐ ท่าน

๕. ระยะเวลาในการดำเนินงาน

วันที่ ๑๐ - ๑๔ มีนาคม ๒๕๕๕

๖. สถานที่จัดอบรม

วัดวิปัสสนาติกขวราราม ต.วังหมี่ อ.วังน้ำเขียว จ.นครราชสีมา

๗. วิธีการอบรม

บรรยาย / อภิปราย / ฝึกปฏิบัติ

๘. ตัวชี้วัดผลสำเร็จของโครงการ

- จำนวนผู้เข้ารับการอบรม
- ความรู้ ความเข้าใจ ของผู้เข้ารับการอบรม
- ความพึงพอใจของการจัดอบรม

๙. การประเมินผล

แบบสอบถาม / การสัมภาษณ์ / สอบอารมณ์

๑๐. งบประมาณ

๑๐.๑ จากสถาบันพระบรมราชชนกเป็นค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมเป็นจำนวน ๑๖๐,๐๐๐ บาท ดังนี้

๑) ค่าตอบแทนวิทยากร ๑,๒๐๐ บาท X ๖๐ ชั่วโมง X ๑ คน	=	๗๒,๐๐๐	บาท
๒) ค่าอาหารเช้า/อาหารกลางวัน ๑๘๐ บาท X ๖๕ คน X ๕ วัน	=	๕๘,๕๐๐	บาท
๓) ค่าอาหารว่าง ๒๕ บาท X ๒ มื้อ X ๖๕ คน X ๕ วัน	=	๑๖,๒๕๐	บาท
๔) ค่าพาหนะ ๕๐๐ บาท X ๕ คน	=	๒,๕๐๐	บาท
๖) ค่าเบี้ยเลี้ยง ๘๐ บาท X ๕ คน X ๕ วัน	=	๒,๐๐๐	บาท
๖) ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง	=	๕,๑๕๐	บาท
๗) ค่าใช้จ่ายอื่นๆ (ค่าวัสดุอุปกรณ์)	=	๓,๖๐๐	บาท

รวมเป็นเงิน = ๑๖๐,๐๐๐ บาท

(ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้)

(หนึ่งแสนหกหมื่นบาทถ้วน)

๑๐.๒ ค่าใช้จ่ายของผู้เข้าอบรม ได้แก่ ค่าเบี้ยเลี้ยง ค่าที่พัก ค่าพาหนะ เบิกจากหน่วยงานต้นสังกัด

๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑) บุคลากรสาธารณสุขได้นำหลักธรรมทางพระพุทธศาสนาไปปรับใช้ในการปฏิบัติงานและในชีวิตประจำวัน

๒) บุคลากรสาธารณสุขปฏิบัติงานอย่างมีคุณภาพ มีจิตอาสา มีคุณธรรมเป็นพื้นฐาน มีความรัก ความสามัคคี มีความเอื้ออาทร เคารพศักดิ์ศรีคุณค่าความเป็นมนุษย์

๓) บุคลากรสาธารณสุขได้รับการพัฒนาด้านจิตใจ มีปัญญา มีเหตุผล มีการดำเนินชีวิตตามแนวเศรษฐกิจพอเพียงและเห็นแก่ประโยชน์ส่วนรวมเป็นที่ตั้ง

ลงชื่อ *นางนงนุช ชินบุตร*ผู้รับผิดชอบโครงการ
(นางนงนุช ชินบุตร)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ *เป็ยรพันธ์ อัครพิทยา*ผู้เสนอโครงการ
(นางเป็ยรพันธ์ อัครพิทยา)
ผู้อำนวยการแก้วกัลยาสิกขาลัย

ลงชื่อ *นายสมควร หาญพัฒนาชัยกุล*ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายสมควร หาญพัฒนาชัยกุล)
ผู้อำนวยการสถาบันพระบรมราชชนก

ลงชื่อ *นายนิทัศน์ รวยยวา*ผู้อนุมัติโครงการ
(นายนิทัศน์ รวยยวา)

รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข
ปฏิบัติราชการแทนปลัดกระทรวงสาธารณสุข

ใบสมัครเข้าร่วมอบรม
โครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุข : การพัฒนาจิตให้เกิดปัญญาและสันติสุข
สำหรับบุคลากรสาธารณสุขใน ส่วนกลางและส่วนภูมิภาค
วันที่ ๑๐ - ๑๔ มีนาคม ๒๕๕๕
ณ วัดวิปัสสนาติกขาราม ต.วังหมี อ.วังน้ำเขียว จ.นครราชสีมา

ชื่อหน่วยงาน(ระบุให้ชัดเจน).....จังหวัด.....

ชื่อผู้สมัครเข้าร่วมอบรม (กรณามีพิมพ์ หรือ เขียนตัวบรรจงให้ชัดเจน)

๑. ชื่อ.....นามสกุล.....
ที่ทำงาน.....
.....จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....
โทรศัพท์ (ที่ทำงาน).....ต่อ.....มือถือ.....
ที่อยู่ปัจจุบัน.....
.....จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....
โทรศัพท์ (ที่บ้าน).....มือถือ.....

๒ ประวัติการปฏิบัติธรรม

.....เคยที่.....
.....ไม่เคย.....

หมายเหตุ ๑. ขอให้หน่วยงานรวบรวมรายชื่อผู้สมัคร พร้อมหนังสือนำส่งทางโทรสาร หมายเลข ๐๒ ๕๕๖๐ ๑๘๑๖ ก่อน
ภายในวันศุกร์ที่ ๑๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๕

๒. แก้วกัลยาสิกขาลัย จะแจ้งรายชื่อผู้ที่ได้รับการอนุมัติให้เข้ารับการอบรมให้หน่วยงานต้นสังกัดทราบ เพื่อ
แจ้งให้ผู้ที่ได้รับอนุมัติเข้าร่วมรับการอบรมทราบอีกครั้งในโอกาสต่อไป ทั้งนี้ผู้ที่หน่วยงานจัดส่งรายชื่อสมัคร
ขอเข้ารับการอบรมทุกท่านนั้น อาจ **มิได้** ได้รับการอนุมัติทุกท่าน ตามที่แจ้งรายชื่อสมัครเข้าไป

๓. ผู้ที่ได้รับอนุมัติให้เข้าอบรม ทางแก้วกัลยาสิกขาลัยจะจัดส่งเอกสารในการเตรียมตัวเข้าอบรมและแจ้ง
กำหนดการ อบรมให้ ทราบในโอกาสต่อไป ทั้งนี้ขอให้กรอกรายละเอียดในใบสมัครให้ชัดเจน เพื่อความ
สะดวกรวดเร็วในการจัดส่งเอกสาร

๔. ทั้งนี้สามารถติดต่อสอบถามได้ที่ผู้ประสานงาน คุณณนุช ชินบุตร มือถือ ๐๘๑ ๕๕๑ ๓๐๐๕

ตารางการอบรม

โครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุข : การพัฒนาจิตให้เกิดปัญญาและสันติสุข
สำหรับบุคลากรสาธารณสุขในส่วนกลางและส่วนภูมิภาค
ณ วัดวิปัสสนาติกขวราราม ต.วังหมี่ อ.วังน้ำเขียว จ.นครราชสีมา
วันที่ ๑๐ - ๑๔ มีนาคม ๒๕๕๕

วันเสาร์ที่ ๑๐ มีนาคม ๒๕๕๕

- เวลา ๗.๐๐ น. - ๘.๐๐ น. - รับประทานอาหารเช้า
- เวลา ๘.๐๐ น. - ๙.๐๐ น. - ลงทะเบียน
- เวลา ๙.๐๐ น. - ๑๐.๐๐ น. - (๑) พิธีเปิดการอบรม
โดย นายแพทย์นิทัศน์ รวยยาว รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข
กล่าวรายงาน
โดยนายแพทย์สมควร หาญพัฒนชัยกูร ผู้อำนวยการสถาบันพระบรมราชชนก
- เวลา ๑๐.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. - ปฐมนิเทศ
- แนะนำตัวคณะเจ้าหน้าที่จัดการอบรม/ผู้เข้ารับการอบรม
- แนะนำสถานที่ปฏิบัติธรรม/ข้อควรปฏิบัติระหว่างการปฏิบัติธรรม
- ชักซ้อมพิธีการขอกรรมฐาน
- เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. - รับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๐๐ น. - (๒) พิธีการขอกรรมฐาน
โดย พระอาจารย์สว่าง ดิग्ขวิโรและคณะ
- เวลา ๑๔.๐๐ น. - ๑๗.๐๐ น. - บรรยายธรรม / ฝึกปฏิบัติธรรม
โดย พระอาจารย์สว่าง ดิग्ขวิโรและคณะ
- เวลา ๑๗.๐๐ น. - ๑๙.๐๐ น. - คีมน้ำปานะ/บริหารสรีระกิจด้วยสติตามอัธยาศัย
- เวลา ๑๙.๐๐ น. - ๒๒.๐๐ น. - บรรยายธรรม / ตอบปัญหาธรรมะ/ ฝึกปฏิบัติธรรม
โดย พระอาจารย์สว่าง ดิग्ขวิโรและคณะ
- เวลา ๒๒.๐๐ น. - เข้าที่พัก

วันอาทิตย์ที่ ๑๑ มีนาคม ๒๕๕๕

- เวลา ๐๔.๐๐ น. - ๐๕.๐๐ น. - ตื่นนอน/บริหารสรีระกิจด้วยสติตามอัธยาศัย
- เวลา ๐๕.๐๐ น. - ๐๖.๐๐ น. - ฝึกปฏิบัติธรรม
โดย พระอาจารย์สว่าง ติกขวิโรและคณะ
- เวลา ๐๖.๐๐ น. - ๐๗.๓๐ น. - รับประทานอาหารเช้าด้วยสติ
- เวลา ๐๗.๓๐ น. - ๑๑.๐๐ น. - ฝึกปฏิบัติธรรม / สอบอารมณ์
โดย พระอาจารย์สว่าง ติกขวิโรและคณะ
- เวลา ๑๑.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. - รับประทานอาหารกลางวันด้วยสติ
- เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๗.๐๐ น. - ฝึกปฏิบัติธรรม
โดย พระอาจารย์สว่าง ติกขวิโรและคณะ
- เวลา ๑๗.๐๐ น. - ๑๙.๐๐ น. - ดื่มน้ำปานะด้วยสติ/บริหารสรีระกิจด้วยสติตามอัธยาศัย
- เวลา ๑๙.๐๐ น. - ๒๒.๐๐ น. - บรรยายธรรม / ตอบปัญหาธรรมะ/ฝึกปฏิบัติธรรม
โดยพระอาจารย์สว่าง ติกขวิโรและคณะ
- เวลา ๒๒.๐๐ น. - พักผ่อนด้วยสติ

วันจันทร์ที่ ๑๒ มีนาคม ๒๕๕๕

- เวลา ๐๔.๐๐ น. - ๐๕.๐๐ น. - ตื่นนอน/บริหารสรีระกิจด้วยสติตามอัธยาศัย
- เวลา ๐๕.๐๐ น. - ๐๖.๐๐ น. - ฝึกปฏิบัติธรรม
โดย พระอาจารย์สว่าง ดิग्ขวิโรและคณะ
- เวลา ๐๖.๐๐ น. - ๐๗.๓๐ น. - รับประทานอาหารเช้าด้วยสติ
- เวลา ๐๗.๓๐ น. - ๑๑.๐๐ น. - ฝึกปฏิบัติธรรม / สอบอารมณ์
โดย พระอาจารย์สว่าง ดิग्ขวิโรและคณะ
- เวลา ๑๑.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. - รับประทานอาหารกลางวันด้วยสติ
- เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๗.๐๐ น. - ฝึกปฏิบัติธรรม
โดย พระอาจารย์สว่าง ดิग्ขวิโรและคณะ
- เวลา ๑๗.๐๐ น. - ๑๙.๐๐ น. - ตื่นน้ำปานะด้วยสติ/บริหารสรีระกิจด้วยสติตามอัธยาศัย
- เวลา ๑๙.๐๐ น. - ๒๒.๐๐ น. - บรรยายธรรม / ตอบปัญหาธรรมะ/ฝึกปฏิบัติธรรม
โดยพระอาจารย์สว่าง ดิग्ขวิโรและคณะ
- เวลา ๒๒.๐๐ น. - พักผ่อนด้วยสติ

วันอังคารที่ ๑๓ มีนาคม ๒๕๕๕

- เวลา ๐๔.๐๐ น. - ๐๕.๐๐ น. - ตื่นนอน/บริหารสรีระกิจด้วยสติตามอัธยาศัย
- เวลา ๐๕.๐๐ น. - ๐๖.๐๐ น. - ฝึกปฏิบัติธรรม
โดย พระอาจารย์สว่าง ดิग्ขวิโรและคณะ
- เวลา ๐๖.๐๐ น. - ๐๗.๓๐ น. - รับประทานอาหารเช้าด้วยสติ
- เวลา ๐๗.๓๐ น. - ๑๑.๐๐ น. - ฝึกปฏิบัติธรรม / สอบอารมณ์
โดย พระอาจารย์สว่าง ดิग्ขวิโรและคณะ
- เวลา ๑๑.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. - รับประทานอาหารกลางวันด้วยสติ
- เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๗.๐๐ น. - ฝึกปฏิบัติธรรม
โดย พระอาจารย์สว่าง ดิग्ขวิโรและคณะ
- เวลา ๑๗.๐๐ น. - ๑๙.๐๐ น. - ดื่มน้ำปานะด้วยสติ/บริหารสรีระกิจด้วยสติตามอัธยาศัย
- เวลา ๑๙.๐๐ น. - ๒๒.๐๐ น. - บรรยายธรรม / ตอบปัญหาธรรมะ/ฝึกปฏิบัติธรรม
โดยพระอาจารย์สว่าง ดิग्ขวิโรและคณะ
- เวลา ๒๒.๐๐ น. - พักผ่อนด้วยสติ

วันพุธที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๕๕

- เวลา ๐๔.๐๐ น. - ๐๕.๐๐ น. - ตื่นนอน/บริหารสรีระกิจด้วยสติตามอัธยาศัย
- เวลา ๐๕.๐๐ น. - ๐๖.๐๐ น. - ฝึกปฏิบัติธรรม
โดย พระอาจารย์สว่าง ดิग्ขวีโรและคณะ
- เวลา ๐๖.๐๐ น. - ๐๘.๐๐ น. - รับประทานอาหารเช้าด้วยสติ
- เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๑๑.๐๐ น. - บรรยายธรรม / ตอบปัญหาธรรมะ
โดย พระอาจารย์สว่าง ดิग्ขวีโรและคณะ
- เวลา ๑๑.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. - รับประทานอาหารกลางวันด้วยสติ
- เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น. - อภิปรายเรื่อง “การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์จากการปฏิบัติธรรม”
โดย คณะเจ้าหน้าที่ผู้จัดการอบรมและผู้เข้ารับการอบรม
- เวลา ๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น. - ปิดการอบรม

หมายเหตุ ตารางการอบรมอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม